

FUNDACIÓN **3+1**

EXPOSICION

EL TREN DE LAS EMOCIONES

Sentir, dibujar, fotografiar y pensar TODO
Para llegar a estar más tranquilo

Del 7 al 20 de MAYO de 2026

En el Centro Polivalente
"La Baragaña"
de CANDAS



TE ESPERAMOS. GRACIAS

EL TREN DE LAS EMOCIONES

*Sentir, dibujar, fotografiar y pensar TODO
Para llegar a estar más tranquilo*

SUA (significa FUEGO y hace referencia a un perro que es importante para él) es el nombre ficticio de un chico que con 10 años empezó a vivir con una familia de acogida especializada en Gipuzkoa. Hasta los 6 años vivió con su familia de origen. La **Diputación Foral de Gipuzkoa** es la responsable de su cuidado desde 2017.

No ha tenido una vida fácil. Con la ayuda, dedicación y trabajo de su familia de acogida especializada, **SUA ha hecho un gran esfuerzo y un camino que va del MIEDO SIN PALABRAS a ENTENDER LO QUE HA VIVIDO Y COMO LE HA AFECTADO** pudiendo empezar a poner palabras.

El trabajo de SUA es un **canto a la esperanza**, para poder trasladar a muchos chicos y chicas que viven situaciones similares, que el dolor, el descontrol, el miedo y los recuerdos traumáticos, **tienen solución**. Está en tener personas que te acompañen en este proceso y te enseñen herramientas y recursos que puedas usar en tu día a día. Es un trabajo en equipo y requiere una dedicación 24 SIETE.



Necesitamos decirle a SUA que su esfuerzo ha merecido la pena.

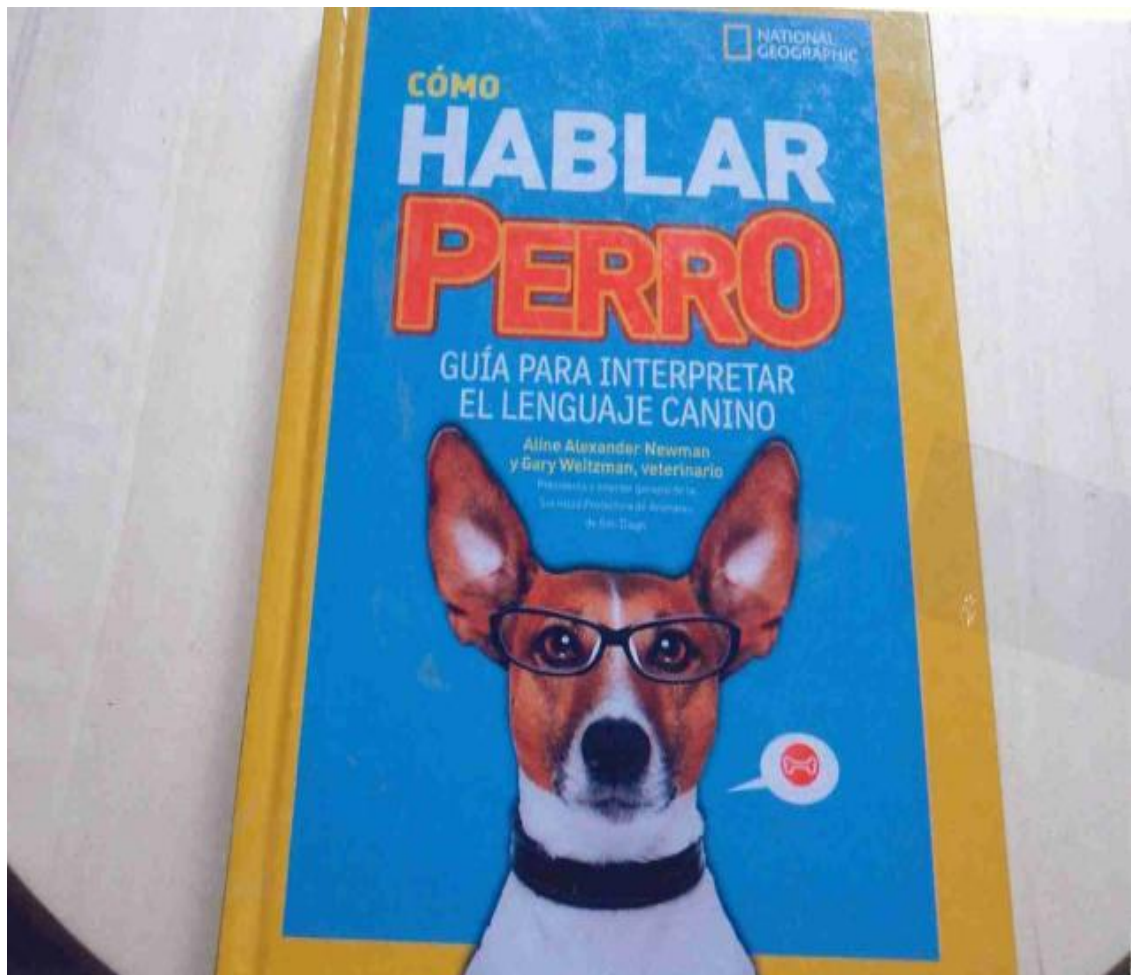
Tu presencia y asistencia a la exposición le ayudará a valorar su trabajo silencioso y diario desde hace años.



Me tranquiliza hacer legos porque expreso lo que siento



Aprender hacer bizcochos con mi familia de acogida me ayuda a prestar más atención



Leer libros me ayuda a aprender a saber
entender cosas



Me tranquilizan las rocas porque golpeando entre sí puedo estar tranquilo y meditar también



El rio porque me tranquiliza



Tuvimos esperanza que Frodo estuviera bien y tranquilo y nos dimos cuenta que había una persona que le daba seguridad y tranquilidad y a mí también me ayudó mucho esa persona



Hacer puzzles con mi familia me ayuda a
concentrarme más

¿TE PODEMOS PEDIR UN FAVOR?

LE VA A AYUDAR A SUA

Te pedimos que le digas algo a SUA sobre este trabajo y su esfuerzo.

dilealgoaSUA@gmail.com



Ayudará a que sienta que hace cosas bien, porque, por desgracia, las personas que han vivido una vida dura sus primeros años de vida, LES CUESTA MUCHO QUERERSE Y VALORAR SUS ESFUERZOS.

GRACIAS POR PARTICIPAR Y POR TU AYUDA

FUNDACIÓN

EXPOSICION

EL TREN DE LAS EMOCIONES

Sentir, dibujar, fotografiar y pensar TODO
Para llegar a estar más tranquilo

**Gipuzkoako
Foru Aldundia**

Zainketa eta
Gizarte Politiketako
Departamentua



Diputación Foral
de Gipuzkoa

Departamento de
Cuidados y Políticas
Sociales

Agintzari

Gizarte Ekimeneko Kooperatiba
Cooperativa de Iniciativa Social

