

TEST RÁPIDO PARA JÓVENES:

SEXUALIDAD DIGITAL SIN FILTROS

¿Te las sabes todas sobre sexo y redes?

Pon a prueba lo que sabes sobre sexualidad y riesgos online.

Con estas preguntas tú mismo/a sabrás si estás ready para tomar buenas decisiones en el mundo digital.

¿Por qué hacer este test?

👁️ Porque estar bien informado/a te ayuda a reconocer a tiempo situaciones incómodas o peligrosas y saber cómo pararlas o a quién pedir ayuda.

Sal del modo avión y ajusta tu radar para cuidar tu sexualidad también en internet.

Además, es anónimo

¿Podrías indicar tu género?

- Hombre
- Mujer
- Otro

¿Cuál es tu edad?

- Menos de 18 años
- De 18 a 24 años
- De 25 a 34 años
- De 35 a 44 años
- De 45 a 54 años
- 55 años o más

¡VAMOS ALLÁ!

Responde y descubre qué hay detrás de cada situación

1. Pornografía sin filtros: ¿qué pasa cuando ves contenido sexual violento siendo menor de edad?

- A) No pasa nada, es solo entretenimiento y no creo que vaya a afectar a mis relaciones.
- B) Puede distorsionar la forma de relacionarse y la sexualidad (también en adultos).
- C) Ver pornografía te convierte automáticamente en experto/a en sexo.

2. ¿Qué significa que no haya filtros en internet para menores?

- A) Que puedes acceder a contenidos que no están pensados para tu edad.
- B) Que internet te protege de todo lo malo, como un superhéroe digital.
- C) Que los filtros no son tan importantes: cada niño, niña o adolescente sabrá elegir los contenidos.

3. Si alguien que has conocido por internet y te cae bien, te pide información privada y fotos íntimas, e insiste que no le cuentes a nadie de vuestra amistad o relación...

- A) Es posible que te esté engañando y que sólo quiera satisfacer su deseo sexual.
- B) Si le gustas, es normal que te lo diga, se interese por ti y te pida algunas fotos para conocerte.
- C) Está bien, es como tener un/a mentor/a secreto en internet.

4. ¿Cómo puedes detectar que algo huele a grooming?

- A) Si te invitan a jugar online a algo divertido.
- B) Si te piden que mantengas en secreto vuestras conversaciones.
- C) Si te envían memes graciosos.

5. Sexting: realmente... ¿sabes qué es?

- A) Mandar mensajes románticos a tu crush.
- B) Cuando alguien comparte fotos íntimas sin tu permiso.
- C) Enviar fotos o vídeos íntimos con consentimiento.

6. Si alguien difunde contenido íntimo tuyo sin tu permiso...

- A) La culpa es tuya por haber confiado en esa persona.
- B) Es una prueba para ver si sabes manejar la presión.
- C) Es una vulneración grave de tu intimidad y puede denunciarse.

7. Te llega al chat una foto de contenido sexual por sorpresa y te parece desagradable, ¿qué haces?

- A) Le das like y la compartes en tu grupo de colegas.
- B) Pones un límite claro a esta situación.
- C) Le respondes con otra foto o gif de broma.

SOLUCIONES y EXPLICACIÓN

1. Pornografía sin filtros: ¿qué pasa cuando ves contenido sexual violento siendo menor de edad?

La opción correcta es la **B**:

El porno violento da una imagen falsa del sexo. No hay cariño ni comunicación: solo violencia y desigualdad. El hombre es violento, la mujer es sumisa y nadie disfruta de verdad. Además, no usan condón ni cuidan la salud sexual.

A es falsa: **muchas personas desarrollan una adicción a la pornografía** y necesitan ver cada vez más videos y más violentos para conseguir excitarse. Esto tiene consecuencias muy graves para sus relaciones.

C es un mito: **para saber de sexo hay que conocerse, escucharse y confiar en la otra persona.** También puedes buscar información sobre educación sexual: la encontrarás en libros y profesionales de confianza.

[→ Para saber más:](#)

· En esta asociación lo explican súper bien; ayudan a prevenir este problema y a entender mejor las relaciones sexuales. Hay libros y otros recursos: daleunavuelta.org
· Con Marina Marroquí también puedes aprender un montón: marinamarroqui.com

2. ¿Qué significa que no haya filtros en internet para menores?

A es la opción correcta:

En internet hay contenido inapropiado a solo un clic. A veces aparece sin buscarlo, en forma de un anuncio o un enlace. Si te pasa, cuéntaselo a un adulto y decidid juntos qué hacer. Podéis buscar ayuda en las webs oficiales.

B es falsa: **internet no protege, hay que aprender a hacerlo.** Cada edad necesita sus propios límites: igual que enseñas a un niño a cruzar la calle, también hay que acompañar y cuidar en la red.

C no es cierta: **internet tiene cosas positivas y también perjudiciales.** No todo es adecuado para todas las edades, por eso existen los filtros o controles parentales que ayudan a protegerte.

[→ Para saber más: \[incibe.es\]\(http://incibe.es\)](#)

3. Si alguien que has conocido por internet y te cae bien, te pide información privada y fotos íntimas, e insiste que no le cuentes a nadie de vuestra amistad o relación...

La respuesta correcta es la **A**:

Posiblemente sea **grooming, un adulto que abusa de menores de edad haciéndose pasar por otro/a niño/a o chico/a, sobre todo en chats de videojuegos y redes sociales.** Se gana tu confianza, te pide fotos y videos íntimos y luego te chantajea para que le envíes más.

B no es correcta: hay adultos que se hacen pasar por niños, niñas o jóvenes para engañar y satisfacer su interés sexual. Saben cómo ocultarse detrás de una identidad falsa y ganarse tu confianza. El problema es que no les importa tu bienestar. **¿Sabías que pedir o compartir fotos de un menor de edad es delito?**

C es falsa: esta persona no quiere ayudarte ni impulsarte; si alguna vez lo expresa, es sólo una estrategia para manipularte y conseguir lo que desea. **En cuanto notes algo raro, deja de hablar con esa persona y bloquéala si te sigue molestando, aunque te esté regalando cosas.** Pide ayuda, LO IMPORTANTE ES PARARLO.

- ➔ Más información y servicios para educadores, familias y jóvenes: [incibe.es/menores](https://www.incibe.es/menores)
- ➔ Teléfono de ayuda contra la trata: **900 759 759**

4. ¿Cómo puedes detectar que algo huele a grooming?

La respuesta correcta es la **B**:

- Como ya hemos visto, **el grooming se basa en el secretismo y la manipulación.**

A y C por sí solas no son señales claras, aunque podrían formar parte de un **acercamiento engañoso**.

⚠ Para pensar: Nunca sabemos realmente con quién estamos chateando. EN INTERNET HAY PERFILES FALSOS Y MUCHAS MANERAS DE ENGAÑAR, y los *groomers* pasan muchas horas estudiando cómo hacerlo. Si te pasa a ti o a alguien cercano, no te quedes solo/a: HABLA CON ALGUIEN DE CONFIANZA.

- ➔ Línea de ayuda gratuita y confidencial de INCIBE:
Teléfono 017 · Whatsapp 900 116 117 · Telegram @INCIBE017

5. Sexting: realmente... ¿sabes qué es?

La respuesta correcta es la **C**:

- El sexting es voluntario y consensuado.** Se hace porque se quiere, no por contentar a otra persona o por responder a su insistencia. Aunque es así, TAMBIÉN TIENE RIESGOS que hay que conocer.

A no es así: los mensajes románticos forman parte de la comunicación en la pareja y **no** implican los riesgos del *sexting*.

B es incorrecta: **compartir fotos íntimas de otra persona sin su consentimiento se llama *sexpredding*, no *sexting*.** Normalmente, lo hace una pareja o expareja resentida que quiere dañar a la persona. Además ¡es un delito!

- ➔ Para saber más y decidir mejor: [pantallasamigas.net](https://www.pantallasamigas.net)


6. Si alguien difunde contenido íntimo tuyo sin tu permiso...

La respuesta correcta es la **C**:

- Compartir imágenes sexuales sin permiso es ilegal. **Es un tipo de violencia y es denunciable.**

A: No es tu culpa tuya sino de quien realiza esa difusión sin permiso y para hacer daño.

B: Actuar así es muy dañino y muestra que esa persona no te quiere bien, el respeto y la confianza son clave en las relaciones humanas.

 **Importante:** Aunque en el momento haya confianza con esa persona, las cosas pueden cambiar y nunca sabemos cómo los demás utilizarán el material que reciben. Sé prudente: **PIENSA ANTES DE ENVIAR.**

 Más información y ayuda:

Agencia española de protección de datos: [tudecideseninternet.es](https://www.tudecideseninternet.es)

7. Te llega al chat una foto de contenido sexual por sorpresa y te parece desagradable, ¿qué haces?

La respuesta correcta es la **B**:

Es la respuesta más recomendada y saludable: decir que pare. Guarda la conversación por si no te hace caso y necesitas denunciar. **HÁBLALO CON PERSONAS DE CONFIANZA, PIDE AYUDA.**


A y C facilitan que el problema continúe: si compartes esa foto sin el consentimiento expreso de la persona la estarás perjudicando ¡además es un delito!

 Más información y apoyo: [incibe.es/menores](https://www.incibe.es/menores)


¡COMPRUEBA TU PUNTUACIÓN!

Suma las respuestas que has contestado de forma correcta y según la puntuación que saques:


De 0 a 2 aciertos


Estás empezando a explorar este tema, y eso ya es un paso importante. Hay mucha info circulando por la red, pero no toda es fiable. ¡Sigue aprendiendo para moverte con más seguridad! Recuerda: **CONOCER LOS RIESGOS ES LA MEJOR FORMA DE PROTEGERTE** 

De 3 a 4 aciertos

¡Vas por buen camino! Ya tienes algunas cosas claras, pero aún hay trampas digitales que pueden colarse. Dedicar un poco más de tiempo a informarte y verás cómo pronto te manejas nivel pro. **SABER MÁS ES CUIDARTE MEJOR** 

De 5 a 7 aciertos

¡Wow! Se nota que tienes las antenas bien puestas. Te mueves con cabeza en el mundo digital, y eso marca la diferencia. Aun así, ojo: internet cambia rápido, y siempre hay algo nuevo que aprender. **¡SIGUE ALERTA Y COMPARTE LO QUE SABES CON TU GENTE!** 

 Te invitamos a visitar nuestra página donde encontrarás el cómic **“La decisión de Aroa”**. A través de las viñetas conocerás a una pareja adolescente que empieza a descubrir su sexualidad... hasta que algo cambia.

 Una historia para pensar, hablar y entender mejor cómo queremos vivir nuestras relaciones.

 Puedes leerlo gratis en nuestra web: [nosabeisqueemepasa.org](https://www.nosabeisqueemepasa.org)