



**Programa de Acogimiento Familiar Especializado – P.A.F.E.**  
**Familia Harrera Espezializatuko Programa – P.A.F.E.**

T 943 54 44 97 Ext 325 E-mail: [pafe@agintzari.eus](mailto:pafe@agintzari.eus)

Polígono Ibaiondo, Edificio Orbegozo nº 27 4º - 20120 Hernani



# CUESTIONARIO

## ZARIT

### Resultados 2025

Rellenado por 11 acogedoras, 12 cuestionarios...

Se refieren a chicos y chicas de todas las edades y con necesidades comunes, específicas y/o discapacidad grave.



# Test ZARIT

## para evaluar la sobrecarga de la persona cuidadora

### RESULTADOS GLOBALES DEL CUESTIONARIO:

Valoración de la sobrecarga:

- 8 da Ausencia de Sobrecarga
- 2 Sobrecarga Leve
- 2 Sobrecarga INTENSA

### RESULTADOS POR ITEM:

Se presentan los resultados de la media y las desviaciones típicas y representado en el cuestionario.  
Los números indican la siguiente baremación...

| 1     | 2          | 3       | 4               | 5            |
|-------|------------|---------|-----------------|--------------|
| Nunca | Casi nunca | A veces | Bastantes veces | Casi siempre |

|    |                                                                                                                              | MED  | DESV |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 1  | ¿Siente usted que el niño/a solicita más ayuda de la que realmente necesita?                                                 | 2,91 | 1,30 |
| 2  | ¿Siente usted que, a causa del tiempo que tiene que dedicarle, ya no tiene tiempo para usted mismo?                          | 2,64 | 1,03 |
| 3  | ¿Se siente estresada/o al tener que cuidar al niño/a y tener además que atender otras responsabilidades?                     | 2,64 | 0,92 |
| 4  | ¿Se siente avergonzada/o por el comportamiento del niño/a?                                                                   | 1,64 | 0,81 |
| 5  | ¿Se siente irritada/o por el comportamiento del niño/a?                                                                      | 2,64 | 0,81 |
| 6  | ¿Cree que la situación del acogimiento afecta a su relación con amigos u otros miembros de su familia de una forma negativa? | 2,09 | 1,38 |
| 7  | ¿Siente temor por el futuro que le espera al niño/a?                                                                         | 3,36 | 1,03 |
| 8  | ¿Siente que el niño/a depende excesivamente de usted?                                                                        | 3,27 | 1,10 |
| 9  | ¿Se siente agotada/o por la atención que tiene que dedicarle?                                                                | 2,82 | 0,87 |
| 10 | ¿Siente usted que su salud se ve afectada por tener que cuidar al niño/a?                                                    | 1,45 | 0,82 |
| 11 | ¿Siente que no tiene la vida privada que desearía a causa del acogimiento?                                                   | 2,45 | 1,04 |
| 12 | ¿Cree que sus relaciones sociales se han visto afectadas por tener que atender al niño/a?                                    | 2,36 | 1,21 |

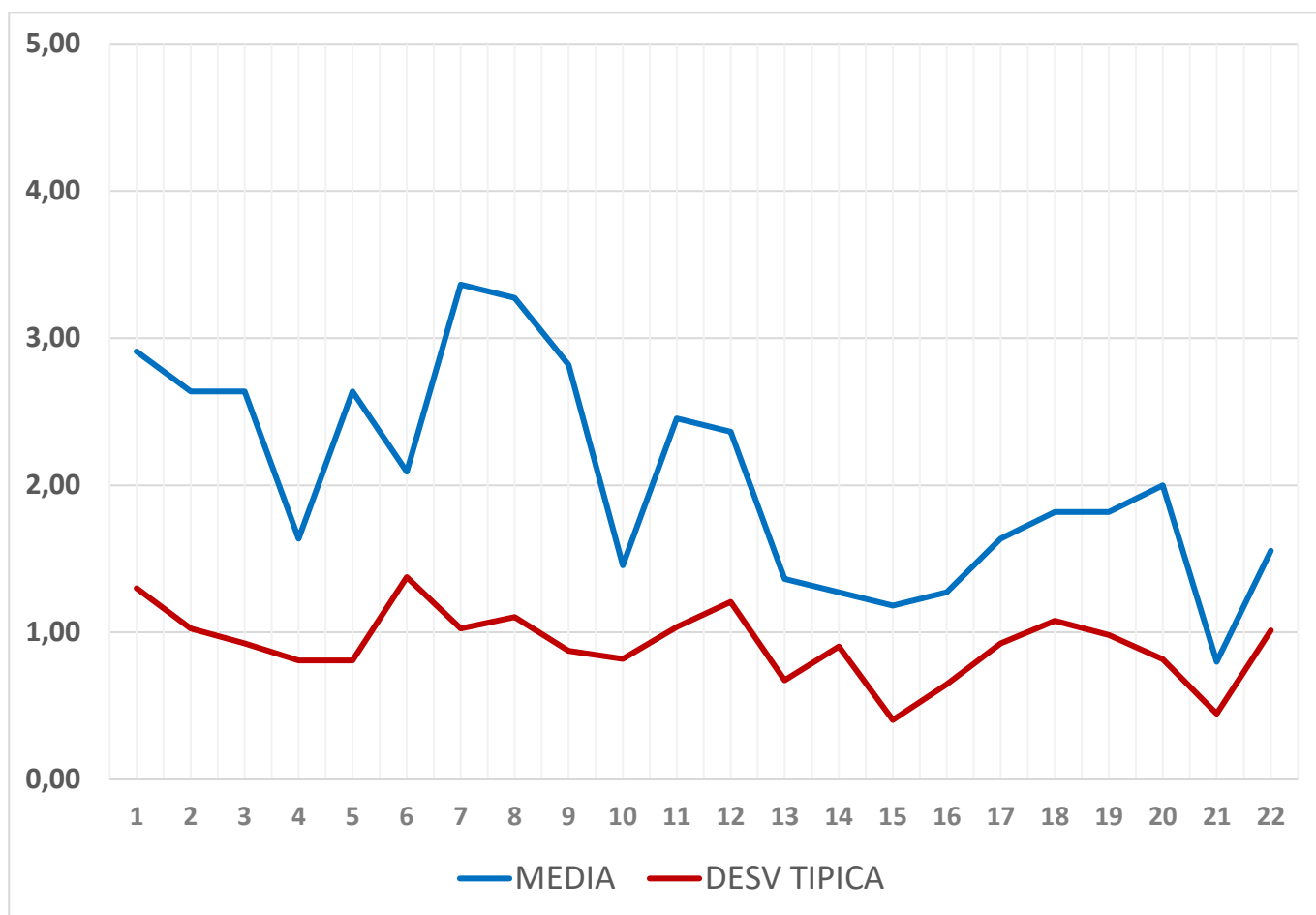


# Programa de Acogimiento Familiar Especializado – P.A.F.E. Familia Harrera Especializatuko Programa – P.A.F.E.

T 943 54 44 97 Ext 325 E-mail: [pafe@agintzari.eus](mailto:pafe@agintzari.eus)  
 Polígono Ibaiondo, Edificio Orbeagozo nº 27 4º - 20120 Hernani



|           |                                                                                                                                                                     |      |      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 13        | ¿Se siente incómodo/a para invitar amigos a casa, a causa del niño/a?                                                                                               | 1,36 | 0,67 |
| 14        | ¿Cree usted que el acogimiento le está provocando dificultades económicas?                                                                                          | 1,27 | 0,90 |
| 15        | ¿Siente que no va a ser capaz de cuidar de este niño/a durante mucho más tiempo?                                                                                    | 1,18 | 0,40 |
| 16        | ¿Siente usted que ha perdido el control sobre su vida desde que ha acogido a este niño/a?                                                                           | 1,27 | 0,65 |
| 17        | ¿Se siente insegura/o acerca de cómo atender y reaccionar con el niño/a?                                                                                            | 1,64 | 0,92 |
| 18        | ¿Siente que debería estar haciendo más de lo que hacía por el niño/a?                                                                                               | 1,82 | 1,08 |
| 19        | ¿Cree que puede atender al niño/a mejor de lo que lo está haciendo?                                                                                                 | 1,82 | 0,98 |
| 20        | En general, ¿se siente muy sobrecargada/o al tener que acoger a este niño/a?                                                                                        | 2,00 | 0,82 |
| 21        | <u>SOLO SI TRABAJA</u><br>¿Cree que la atención a este niño/a esta incidiendo negativamente en su trabajo o profesión?                                              | 0,80 | 0,45 |
| 22        | <u>SÓLO SI TIENE HIJOS PROPIOS EN EL HOGAR</u><br>¿Cree que la atención a este niño o niña está incidiendo negativamente en el desarrollo y bienestar de sus hijos? | 1,56 | 1,01 |
| PROMEDIOS |                                                                                                                                                                     | 2,05 | 0,92 |





## ORDEN DE ITEMS EN FUNCION DEL GRADO DE ACUERDO Y DE SU IMPORTANCIA EN EL TOTAL DE LA SOBRECARGA PERCIBIDA

|                                                       |                                                                                                                              | MED  | DESV |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| <b>ITEMS NO GENERAN SOBRECARGA</b>                    |                                                                                                                              |      |      |
| 21                                                    | <u>SOLO SI TRABAJA</u>                                                                                                       |      |      |
|                                                       | ¿Cree que la atención a este niño/a esta incidiendo negativamente en su trabajo o profesión?                                 | 0,80 | 0,45 |
| 15                                                    | ¿Siente que no va a ser capaz de cuidar de este niño/a durante mucho más tiempo?                                             | 1,18 | 0,40 |
| 16                                                    | ¿Siente usted que ha perdido el control sobre su vida desde que ha acogido a este niño/a?                                    | 1,27 | 0,65 |
| 14                                                    | ¿Cree usted que el acogimiento le está provocando dificultades económicas?                                                   | 1,27 | 0,90 |
| 13                                                    | ¿Se siente incómodo/a para invitar amigos a casa, a causa del niño/a?                                                        | 1,36 | 0,67 |
| 10                                                    | ¿Siente usted que su salud se ve afectada por tener que cuidar al niño/a                                                     | 1,45 | 0,82 |
| 22                                                    | <u>SÓLO SI TIENE HIJOS PROPIOS EN EL HOGAR</u>                                                                               |      |      |
|                                                       | ¿Cree que la atención a este niño o niña está incidiendo negativamente en el desarrollo y bienestar de sus hijos?            | 1,56 | 1,01 |
| 4                                                     | ¿Se siente avergonzada/o por el comportamiento del niño/a?                                                                   | 1,64 | 0,81 |
| 17                                                    | ¿Se siente insegura/o acerca de cómo atender y reaccionar con el niño/a?                                                     | 1,64 | 0,92 |
| <b>ITEMS INDICAN RESULTADOS DE SOBRECARGA MEDIA</b>   |                                                                                                                              |      |      |
| 18                                                    | ¿Siente que debería estar haciendo más de lo que hacía por el niño/a?                                                        | 1,82 | 1,08 |
| 19                                                    | ¿Cree que puede atender al niño/a mejor de lo que lo está haciendo?                                                          | 1,82 | 0,98 |
| 20                                                    | En general, ¿se siente muy sobrecargada/o al tener que acoger a este niño/a?                                                 | 2,00 | 0,82 |
| 6                                                     | ¿Cree que la situación del acogimiento afecta a su relación con amigos u otros miembros de su familia de una forma negativa? | 2,09 | 1,38 |
| 12                                                    | ¿Cree que sus relaciones sociales se han visto afectadas por tener que atender al niño/a?                                    | 2,36 | 1,21 |
| 11                                                    | ¿Siente que no tiene la vida privada que desearía a causa del acogimiento?                                                   | 2,45 | 1,04 |
| 2                                                     | ¿Siente usted que, a causa del tiempo que tiene que dedicarle, ya no tiene tiempo para usted mismo?                          | 2,64 | 1,03 |
| 3                                                     | ¿Se siente estresada/o al tener que cuidar al niño/a y tener además que atender otras responsabilidades?                     | 2,64 | 0,92 |
| 5                                                     | ¿Se siente irritada/o por el comportamiento del niño/a?                                                                      | 2,64 | 0,81 |
| 9                                                     | ¿Se siente agotada/o por la atención que tiene que dedicarle?                                                                | 2,82 | 0,87 |
| 1                                                     | ¿Siente usted que el niño/a solicita más ayuda de la que realmente necesita?                                                 | 2,91 | 1,30 |
| <b>ITEMS INDICAN RESULTADOS DE SOBRECARGA ELEVADA</b> |                                                                                                                              |      |      |
| 8                                                     | ¿Siente que el niño/a depende excesivamente de usted?                                                                        | 3,27 | 1,10 |
| 7                                                     | ¿Siente temor por el futuro que le espera al niño/a?                                                                         | 3,36 | 1,03 |



**Programa de Acogimiento Familiar Especializado – P.A.F.E.**  
**Familia Harrera Espezializatuko Programa – P.A.F.E.**

T 943 54 44 97 Ext 325 E-mail: [pafe@agintzari.eus](mailto:pafe@agintzari.eus)

Polígono Ibaiondo, Edificio Orbegozo nº 27 4º - 20120 Hernani



## INTERPRETACION:

La puntuación total corresponde a la suma de todos los ítems y el rango posible oscila entre 22 y 110.

En la validación a nivel estatal los puntajes de corte considerados son:

- entre 22 y 46 «ausencia de sobrecarga»;
- entre 47 y 55 «sobrecarga leve»;
- y entre 56 y 110 «sobrecarga intensa».

## ESKERRIK ASKO