

welkom bineveneti

WELCOME

欢迎

benvinguts

fáilte roimh

приветствовать

ONGI ETORRI!

bonvenaj

i mirëpritu

teretunud

dobrodošli

powitanie

bienvenid@s



PAFE Eskolara



Pincha en SEPTIEMBRE y en la mama gorila y mira **lo último** en Redes Sociales sobre este momento vital. Y si te pasa lo mismo, PIENSA QUE TE QUEDAN MENOS DE UNA SEMANA PARA ese momento...

Te animamos a que leas todo el boletín y si te entran ganas de salir corriendo, no hagas caso, es OTRA crisis postvacacional.



Noticias

Breves

REUNIONES DE EQUIPO de 10 a 12

9 de SEPTIEMBRE, reunión organizativa en Hernani.

16 de SEPTIEMBRE, Contraste de casos en Hernani

23 de SEPTIEMBRE, reunión con JAVIER MUGICA.

30 de SEPTIEMBRE, reunión organizativa en Hernani.

FORMACION INTERNA

Lunes 20 OCTUBRE Formación PNL con Jose Angel Madinabetia (9:30 a 13:30 y de 17 a 19 horas)
Personas interesadas, se debe acudir todo el día,
MANDAD MAIL A ALBERTO POR FAVOR.

Pendiente fecha FORM RESPONSABILIDAD CIVIL



FORMACION COMPLEMENTARIA Lunes

8 SEPTIEMBRE, de 10 a 12, Resistencia no violenta,
lectura Cap 3 Haim Omer

13 OCTUBRE: Resistencia No V, capítulo 2 y aplicación
a HIT

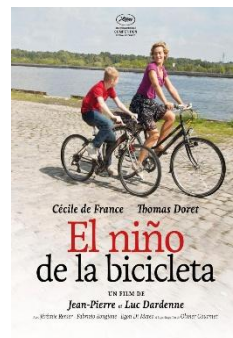
10 NOVIEMBRE: La intervención sin palabras en el
abordaje del trauma + Second Best.

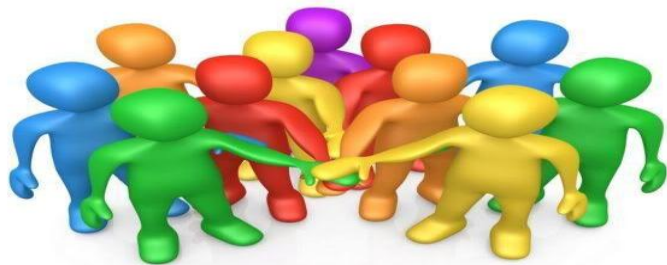
1 DICIEMBRE: Herramientas de intervención

CINEFORUM

JUEVES 18 SEPTIEMBRE, Un sueño posible

JUEVES 27 NOVIEMBRE: El chico de la bicicleta





GRUPO MUSICA: Miércoles

- 24 de septiembre de 18:30 a 20:00
- 22 de octubre de 18:30 a 20:00
- 19 de noviembre y 17 de diciembre

LAGUNARTE Salidas

Del Viernes 5 al 7 de SEPTIEMBRE

Del Viernes 14 al 16 NOVIEMBRE



PAFE TEENS de 17:15 a 18:45

MARTES 30 SEPTIEMBRE

MARTES 28 OCTUBRE

MARTES 18 NOVIEMBRE

Y ALGO HAREMOS EN DICIEMBRE



Nota: La foto es de un grupo de PAFE TEENS anterior je je

OTRAS ACTIVIDADES PAFE

TOPAKETA: Buenas prácticas y Premios AFE en Gipuzkoa (fin octubre)

25 Octubre, MASTER CLASS P PAFE con Akram, Sábado por la mañana (men sana in corpore sano)

Concurso AFE desde Noviembre





Noticias

Breves

TALDE-BILERAK

IRAILAK 9, antolaketa-bilera Hernanin.
IRAILAK 16, Hernaniko kasuen kontrastea
IRAILAK 23, bilera JAVIER MUGICArekin.
IRAILAK 30, antolaketa-bilera Hernanin.

BARNE-PRESTAKUNTZA

Astelehena 20 URRIA PNL prestakuntza Jose Angel Madinabietiarekin (9: 30etatik 13:30etara eta 17etatik 19etara)

Interesa duten pertsonak, egun osoan joan behar dira,
BIDALI E-MAILA ALBERTORA, MESEDEZ.

ERANTZUKIZUN ZIBILEKO FORM dataren zain



PRESTAKUNTZA OSAGARRIA: Asteleh.

IRAILAK 8, 10etatik 12etara, Erresistentzia ez bortitza, 3. kapituluko irakurketa Haim Omer

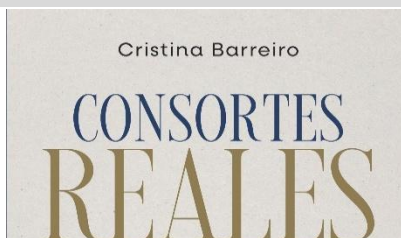
URRIAK 13: No V erresistentzia, 2. kapitulua eta HITen aplikazioa

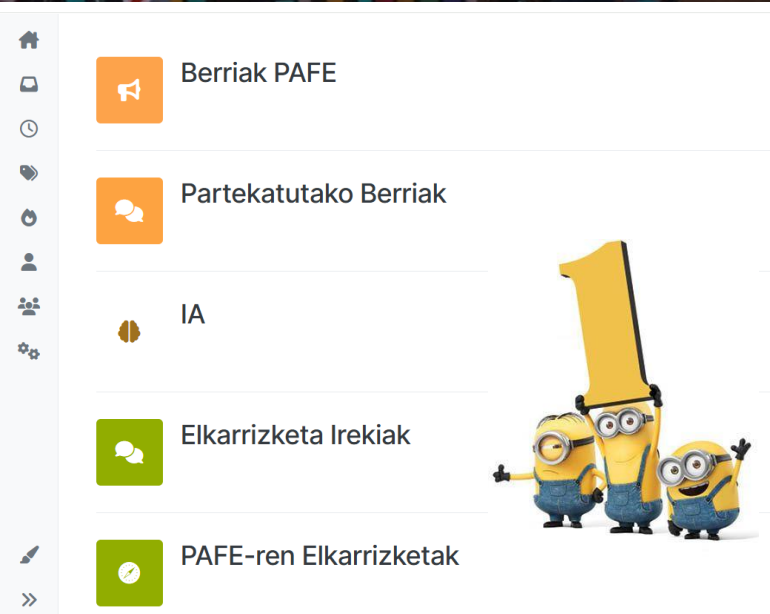
AZAROAK 10: Hitzik gabeko esku-hartzea trauma + Second Best gaiari heltzeko.

ABENDUAK 1: Esku hartzeko tresnak

ZINEFORUM-a

IRAILAK 18, OSTEGUNA, Amets posible bat
AZAROAK 27, OSTEGUNA: El chico de la bicicleta





<https://foro.pafe-formakuntza.com/>



MOODLE
PAFÉ



DENBORA GUTXI BARRU
PROXIMAMENTE



Nuestro
Objetivo



Gure
Helburua



UNA
DUCHA
NO LO
CONSIGUIÓ.

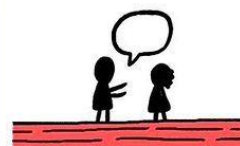


UN
PASEO
LARGO,
TAMPOCO.



RESPIRÉ
HONDO
Y
NADA.

SOLO
ME CALMÉ
AL
CONTÁRTELO.



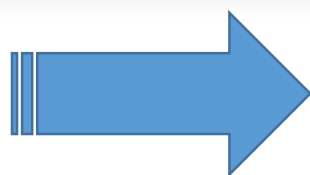
72KILOS





PAFE Uretara

Nueva Sección – Atal Berria INNOVACION SOCIAL - GIZARTE BERRIKUNTZA





io-prozesu berria



PAFERako HAUTAKETA PROZESUA:

Txorizoa gustatzen zaizu?

Eta zezen-haragia?

Beganoa zara?

Emozio gogorrak gustatzen zaizkizu?



PROCESO DE SELECCION PARA PAFE:

¿Te gusta el chorizo?

¿Y la carne de toro?

¿Eres vegana?

¿Te gustan las emociones fuertes?





No sabemos qué le ha
podido pasar a
Facundo, pero alguien
se lo ha pasado pipa

Ez dakigu zer gertatu
zaion Facundori, baina
norbaitek pipa pasatu
dio.





Nuevas funciones TRADE TRADE funtzio berriak

EN CAPTACION E INTEGRACION COMUNITARIA: IRUNEANDO

Cata de comida Gallega –
GALIZIAKO JANARIAREN DASTAKETA





**NUEVAS TECNICAS PARA REDUCIR LA
ANSIEDAD Y LA DESREGULACION**

**ANTSIETATEA ETA DESERREGULAZIOA
MURRIZTEKO TEKNIKA BERRIAK**



**Nuevas funciones TRADE
TRADE funtzio berriak**

En el seguimiento y orientación técnica Jarraipen eta orientazio teknikoan



**PINCHA AQUI Y
MEJORARA TU APOYO
TECNICO. NI EL ZARIT LO
CONSIGUE**

**KLIKATU HEMEN ETA
HOBETU ZURE LAGUNTZA
TEKNIKOA. ZARITek ERE
EZ DU LORTZEN**

Conócete a ti misma/o – Ezagutu zure burua

<https://vm.tiktok.com/ZNduyHXPw/>

Manejo del estrés – Estresa kudeatzen

https://www.tiktok.com/@samantha_cronista/video/7486646605806898438?is_from_webapp=1&sender_device=pc

Estrategias de afrontamiento traumático - Trauma
sortzen duten aurre egiteko estrategiak

https://www.tiktok.com/@xilihalacamera/video/7086401091298004229?is_from_webapp=1&sender_device=pc

https://www.instagram.com/reel/DNimy3YCuPg/?utm_source=ig_web_copy_link

DIVIDIREMOS LOS GRUPOS DE CASOS EN FUNCION DEL SIGUIENTE TEST

KASU TALDEAK HURRENGO TESTAREN
ARABERA BANATUKO DITUGU



<https://vm.tiktok.com/ZNd4KUMwb/>



La vida no se trata
de esperar a que
pase la tormenta,
sino de aprender a
bailar bajo la lluvia.

— Vivian Greene

💡 Vivian Greene nos recuerda que no siempre podemos controlar lo que ocurre a nuestro alrededor, pero sí la manera en que lo enfrentamos. La resiliencia consiste en hallar alegría incluso en medio de la adversidad, aprendiendo a bailar bajo la lluvia en lugar de esperar que pase la tormenta.

Cuando sientas que
la tormenta no termina,
recuerda lo que dijo
Vivian Greene...



Si olvidaste lo que hay dentro
de ti, lee esto de Marco Aurelio
del 170.d.C



Dentro de ti hay un lugar que no ha sido tocado por el ruido del mundo. Un espacio donde no hay juicios, ni prisas, ni máscaras. Ese santuario interior no necesita ser construido—ya existe. Solo necesita que lo visites. Y cada vez que lo haces, te fortaleces. No porque el mundo cambie, sino porque tú lo miras con más claridad, más templanza, más amor.



En ninguna parte puede hallar el hombre un retiro tan apacible y tranquilo como en la intimidad de su alma
Marco Aurelio, Libro IV, 3

Marco Aurelio





**"Nankurunaisa" es una
de las palabras más
bonitas del mundo.**

Es japonés y significa:

**"Con el tiempo todo
se arregla".**



301



16



58



92

